



LA CAMBOYA CULTURAL Y DE MINORÍAS ÉTNICAS

FECHAS DE INICIO: CUALQUIER DÍA

DIA	D. SEM	ITINERARIO	COMIDA	NOCHE EN
01	-----	Phnom Penh	- - -	Phnom Penh
02	-----	Phnom Penh (visita guiada)	D	Phnom Penh
03	-----	Phnom Penh – Kampong Cham– Kroche	D - -	Kroche
04	-----	Kroche – Banlung (Ratanakiri)	D - -	Banlung
05	-----	Banlung (Ratanakiri) – Minorías étnicas, cascadas y lagos	D A -	Banlung
06	-----	Banlung - Sraem (templo Preah Vihear)	D - -	Sraem
07	-----	Sraem – Banteay Chhmmar- Battambang	D - -	Battambang
08	-----	Battambang – Siem Reap	D - -	Siem Reap
09	-----	Siem Reap – Templos de Koh Ker y Beng Mealea	D - -	Siem Reap
10	-----	Siem Reap (Angkor)	D - -	Siem Reap
11	-----	Siem Reap (Angkor)	D - -	Siem Reap
12	-----	Siem Reap	D - -	- - -

PRECIO: Dependerá del número de personas, de la fecha y del tipo de hoteles. En base a 2 personas empieza en 1.515 USD o 1.400 EUR por persona y baja cuantas más personas contraten juntas.

Los Precios de los circuitos INCLUYEN:

- Alojamiento en hoteles Cat A (3*), habitación DBL/TWN con desayunos y las comidas que se detallan en cada programa. Se pueden pedir hoteles superiores.
- Guías locales en español para todas las visitas y excursiones.
- Vehículo con aire acondicionado para todos los traslados, visitas y excursiones.

Los Precios de los circuitos NO INCLUYEN:

- Entradas
- Coste de la visa
- Gastos personales
- Vuelos
- Propinas

ITINERARIO DETALLADO

Día 01. Phnom Penh - Llegada.

Llegada y traslado al hotel. A la caída del sol paseo en barca por el lugar conocido como "Los Cuatro Brazos", confluencia con los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassat. Regreso al hotel. Alojamiento.

Nota. El paseo en barca solo será posible hacerlo si la llegada es anterior a las 1400 horas. La no realización de esta visita no dará lugar a ningún reembolso.

Día 02. Phnom Penh

Por la mañana, visita del Mercado de Kondal, un típico mercado de Phnom Penh que, si no fuera por los edificios circundantes podría estar en cualquier lugar de la Camboya Profunda. Continuaremos visitando el Palacio Real, la Pagoda de Plata, el Mercado Central y el Wat Phnom, símbolo de la ciudad. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita al Museo del Genocidio y, los Killing Fields ("los campos de la muerte"). Regreso al hotel. Alojamiento.

EXPERIENCIA - MERCADOS EN CAMBOYA

Visitar un mercado local en Camboya, es una experiencia tan intensa que no deja indiferente a nadie. Camboya es un país donde se vive para y en torno a la comida y al comercio minorista; todo el mundo va a los mercados a adquirir productos frescos del día, y es deporte nacional pasear entre los puestos de venta buscando gangas o simplemente como distracción. En ese sentido, el mercado es "la plaza del pueblo", y es el lugar perfecto para perderse y mezclarse en la vida diaria del país como uno más.

No obstante, es importante advertir que, los mercados en Camboya no son como los que conocemos:

Los puestos de las verduras y hortalizas, rivalizan con el espacio que ocupan las señoras haciéndose la manicura, o los puestos de ropa y zapatos con sus artículos dispuestos en montañas multicolores donde resulta imposible para el ojo no entrenado encontrar la talla o el par deseado. Por si fuera poco, para llegar a los escaparates de la joyería, la casa de cambio, o la tienda de telefonía, tiene que sortear a los vendedores de pescado, salchichas chinas y calamares secos...

Día 03. Phnom Penh - Kampong Cham - Kroche

Traslado por carretera hasta Kampong Cham. Visita de la comunidad agraria de Choung Kok y del templo de Wat Nokor, el primer templo khemer que veremos en nuestro viaje. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde continuación hasta Kroche. Llegada al hotel. Alojamiento.

Día 04. Kroche (avistamiento de los Delfines del Mekong) - Banlung

Salida para trasladarnos hasta el Parque Nacional de los Delfines en Kroche y recorrer la zona en una pequeña embarcación a la búsqueda de los últimos delfines de agua dulce

del Mekong. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde continuación hasta Banlung, la capital de la remota región de Ratanakiri. Llegada al hotel. Alojamiento.

EXPERIENCIA – LOS ÚLTIMOS DELFINES DEL MEKONG

Aunque también se le conoce como delfín de río Irrawaddy, en realidad no es un verdadero delfín de río, sino un delfín oceánico que vive en aguas salobres cerca de las costas, desembocaduras de ríos y estuarios. Además, se han establecido subpoblaciones en el interior de ríos tan emblemáticos, como el Ganges y el Mekong, así como el río Irrawaddy del que toma su nombre.

Los laosianos y los camboyanos tienen la creencia común de que los delfines Irrawaddy son reencarnaciones de sus antepasados. Algunos incluso afirman que los delfines han salvado a los aldeanos ahogados y han protegido a las personas de los ataques de los cocodrilos. Estas creencias y experiencias, han ayudado a que haya habido una convivencia pacífica entre ambas especies durante siglos, aunque en los últimos años esta convivencia se ha visto rota por el uso de explosivos para la pesca.

En Kroche, se ubican en un lugar mágico y apacible en medio del Mekong. El tranquilo serpentear de las aguas solo alterado por el ritmo armonioso de los remos, junto con el ocasional avistamiento de estos graciosos animales, resultan en una experiencia difícil de olvidar.

Día 05. Banlung (Ratanakiri)

Por la mañana visita al espectacular mercado étnico de Banlung, donde las distintas minorías venden sus productos, muchos de ellos extraídos directamente del interior de la selva. A continuación, traslado hacia la zona llamada del Mar de Lava para hacer un pequeño recorrido a pie por la zona con el objetivo de visitar algunas casas y plantaciones de las minorías. Después continuaremos en coche hasta un embarcadero cercano al poblado Lao en Voene Sai, donde tomaremos una pequeña canoa a motor para remontar el río Se San durante unos 30 minutos hasta un poblado de la minoría étnica Krachok. Allí desembarcaremos y visitaremos el poblado, su colegio, el enorme arrozal comunal, y su extraño cementerio oculto, cuyas tumbas están adornadas con tótems, una auténtica singularidad en el Sudeste de Asia. Comeremos un picnic en la casa comunal. Por la tarde descenderemos el río y en coche continuaremos hasta una aldea Kreung, donde descubriremos algunas de sus asombrosas costumbres: "las chozas del amor", "la casa de los espíritus", los sacrificios de búfalos, etc. Continuaremos hacia el hermoso lago volcánico de Yeak Laom donde podremos tomar un baño en sus refrescantes aguas. Para finalizar el día visitaremos una de las múltiples cascadas de la zona. Regreso al hotel. Alojamiento.

NOTA MUY IMPORTANTE

La agencia organizadora se reserva el derecho de alterar o cambiar el itinerario si las condiciones de operatividad tales como problemas en los caminos y/o carreteras, inundaciones o sequía en los ríos,

Mundo Nómada Travel Co., Ltd. - Empresa registrada en Tailandia - TAT Number: 14/01392 (+66) 820517366 - (+34) 932425552
723 Suphakan Building, 3C-04, 3rd Floor, Charoennakorn 15A RD., Klong Ton Sai, Klong San, Bangkok 10600 (Tailandia)

www.mundo-nomada.com

desplazamientos de poblados o cualquier otro factor de esta índole lo hicieran necesario. En tal caso la organización tratará siempre de buscar un itinerario alternativo lo más parecido posible al itinerario original.

EXPERIENCIA – ÉTNIAS Y MINORÍAS DE CAMBOYA

Durante más de un milenio, la región de Ratanakiri ha sido ocupada por los habitantes de las tierras altas, los "khmer leu" (los camboyanos de arriba), los cuales representan un crisol de étnias y tribus de montaña cuya procedencia, costumbres, lenguas y tradiciones son únicas y bastante desconocidas dentro y fuera de Camboya. Casi todos los khmer leu son animistas, y su cosmovisión se nutre y entrelaza con los fenómenos que tienen lugar en el mundo natural. Según sus creencias, todos los elementos de su entorno (el cielo, la tierra, los bosques, el agua, las colinas, las piedras, los campos de arroz, etc) están habitados por una gran variedad de fuerzas espirituales.

En cuanto a sus costumbres y tradiciones, hay algunas que llaman mucho la atención por su originalidad y sentido práctico; tales como la construcción de tótems de madera para colocarlos en los cementerios y así recordar los rasgos y aficiones más distintivas de los difuntos que allí yacen; o la tradición de la "Cabaña del amor" - Camboya, siendo un país de moral puritana y conservadora, alberga una minoría donde a las muchachas que entran en la pubertad se les construye una choza elevada sobre largos pilotes a fin de recibir a sus pretendientes. Durante el tiempo que ella estime oportuno, podrá recibir a hombres, con los que practicar el sexo si así lo deseara. Así mismo, las pequeñas chozas disponen de un agujero a la entrada por el que las muchachas pueden otear a su pretendiente y decidir si abrirle o no la puerta...Curioso ¿verdad?

Día 06. Banlung (Ratanakiri) – Stung Treng - Sraem (templo de Preah Vihear)

Por la mañana, traslado por carretera a Sraem, vía Stung Treng. Tiempo libre para el almuerzo en la ciudad de Preah Vihear. Por la tarde, visita del espectacular templo de Preah Vihear del que se dice que tiene las vistas más espectaculares de todos los templos khmers. Regreso al hotel. Alojamiento.

EXPERIENCIA – EL TEMPLO DEL PRECIPICIO

El Templo de Preah Vihear, traducido como "templo del monasterio sagrado", es un monumento único entre todos los templos de Angkor. De hecho, fue nombrado Patrimonio de la Humanidad de manera singular en el año 2008.

Pero, ¿qué es lo que hace al templo de Preah Vihear tan peculiar?

A pesar de haber sido construido con el mismo propósito que todos los templos-montaña de Angkor, en su representación ideal del Monte Meru (o morada de los dioses), sin embargo su estructura y disposición son muy diferentes a aquellos. No se orienta al oeste, no posee planta rectangular, ni un foso circundante, y su estructura no es piramidal o escalonada.

Para nuestro asombro, el complejo yace sobre una meseta triangular en un eje que transcurre de norte a sur a lo largo de una calzada en ascenso de 800 metros, la cual va conectando diversos recintos y pabellones hasta un santuario en la cima de una colina. Dicho santuario corona un imponente acantilado en el extremo sur que se eleva 525 metros sobre la inmensa llanura camboyana. Esa circunstancia le ha valido los sobrenombres de "El Templo del precipicio" y "El Templo de las nubes", además de conferirle una identidad y espectacularidad única entre todos los monumentos de Angkor.

Día 07. Sraem – Banteay Chhmmar (la Camboya más remota) - Battambang

Temprano en la mañana traslado por carretera hasta Along Veng, pueblo conocido por haber sido el "último reducto" de los Khmeres Rojos. Continuación hasta el área de templos más remotos de Camboya, la ciudadela de Banteay Chhmmar para su visita. Tiempo libre para el almuerzo durante la ruta. A primera hora de la tarde traslado hasta el templo de Phnom Sampheu en Battambang donde esperaremos la puesta de sol para ver salir de las cuevas a cientos de miles de murciélagos. Traslado al hotel. Alojamiento.

EXPERIENCIA – EL ANGKOR MÁS REMOTO

La Ciudadela Banteay Chhmmar es uno de los monumentos del periodo imperial de Angkor más importantes y, sin embargo, menos conocidos y comprendidos de toda Camboya; posiblemente por el hecho de haber permanecido oculta y olvidada en la espesura de la selva durante 800 años.

Dentro del recinto, destacan los 4 famosos paneles de Lokeshvara (figuras humanas entre 22 y 32 brazos respectivamente que representan al Buda Compasivo – una de las manifestaciones trinitarias presentes en el lugar). Originalmente se piensa que habían 8 de estos paneles, pero desgraciadamente muchos de ellos fueron robados, destruidos o se encuentran en museos.

EXPERIENCIA - CAMBOYA RURAL

En Camboya hay algunos núcleos urbanos de cierta importancia, tales como la capital Phnom Penh o las ciudades de Siem Reap o Battambang, sin embargo, la gran mayoría de la población sigue viviendo en el campo, y con un estilo de vida propio de los entornos rurales. Para quienes vienen a Camboya se hace perentorio visitar los campos de arroz, las aldeas humildes que motean el paisaje, las industrias familiares, sus lugares de peregrinación y de encuentro.

A pesar de la dureza de la vida en el campo, todos los camboyanos se encuentran muy apegados a la tierra e idealizan el ritmo pausado y pautado por las cosechas. Esos sentimientos provincianos, junto con las enseñanzas budistas configuran el carácter apacible, acogedor y respetuoso que distingue a sus gentes.

Día 08. Battambang – Siem Reap

Por la mañana traslado en coche hasta la estación del “tren del bambú” para disfrutar de una divertida travesía a través de los campos de arroz a la manera local. Continuaremos en el templo de Ek Phnom, visita y regreso a la ciudad atravesando bellísimos paisajes y pueblecitos y visitando las industrias de rollitos, fideos de arroz y prohok (pasta de pescado fermentado). Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, traslado a Siem Reap visitando en ruta el pueblo de artesanos de la piedra de Phnom Chong Cheng. Llegada al hotel. Alojamiento.

Actividad Opcional: **«Experiencia Masaje Profesional a 4 manos»**

**PRECIO A CONSULTAR*

EXPERIENCIA - CAMBOYA RURAL

En Camboya hay algunos núcleos urbanos de cierta importancia, tales como la capital Phnom Penh o las ciudades de Siem Reap o Battambang, sin embargo, la gran mayoría de la población sigue viviendo en el campo, y con un estilo de vida propio de los entornos rurales. Para quienes vienen a Camboya se hace perentorio visitar los campos de arroz, las aldeas humildes que motean el paisaje, las industrias familiares, sus lugares de peregrinación y de encuentro.

A pesar de la dureza de la vida en el campo, todos los camboyanos se encuentran muy apegados a la tierra e idealizan el ritmo pausado y pautado por las cosechas. Esos sentimientos provincianos, junto con las enseñanzas budistas configuran el carácter apacible, acogedor y respetuoso que distingue a sus gentes.

Día 09. Templos de Koh Ker (UNESCO 2023), Gran Pirámide y Beng Mealea

Por la mañana traslado por carretera hasta el área de Koh Ker donde antiguamente había más de 100 templos cuyas ruinas se encuentran actualmente totalmente invadidas por la vegetación. Visita del espectacular templo del Prasat Pram, del Prasat Krohom, el más importante de la zona, y de la Gran Pirámide de 40 metros de altura y 7 pisos conocida como Prasat Thom (también llamada Prasat Kompong). Posibilidad de subir hasta la cumbre. Continuaremos la ruta hacia el templo de Beng Mealea. Tiempo libre para el almuerzo. Visita de esta extraordinaria construcción y regreso al hotel. Alojamiento.

Actividad Opcional: **«Cena-Espectáculo de bailes tradicionales Apsara»**

**PRECIO A CONSULTAR*

EXPERIENCIA – PATRIMONIOS DE LA HUMANIDAD (UNESCO)

Desde que Camboya comenzara a emerger de las cenizas de la reciente guerra civil y genocidio, la UNESCO ha puesto de manifiesto para el mundo la enorme riqueza cultural,

patrimonial y arqueológica de este territorio, cuya historia lo colocó durante más de 600 años como el imperio más influyente de todo el Sudeste de Asia.

Nuestro recorrido permite mostrar al visitante 3 de sus Patrimonios de la Humanidad en tan solo ¡12 días!; El templo-frontera de Preah Vihear (UNESCO-2008), el Parque Arqueológico de los Templos de Angkor (UNESCO-1996), y el recientemente reconocido Conjunto de Templos de Koh Ker (UNESCO-2023). Además, Camboya tiene reconocidos otros tantos Patrimonios Intangibles, como El Ballet Real Apsara (UNESCO-2003), el cual podemos disfrutar dentro de nuestras opciones de actividades opcionales que acompañan este programa.

Día 10. Siem Reap Angkor – (UNESCO 1996)

Por la mañana, traslado a 37 km de Siem Reap para visitar Banteay Srei, el templo que tiene las mejores esculturas de todo el arte khmer. Regreso a la ciudad visitando el templo de Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Preah Khan, Neak Pean, Ta Som, Pre Rup y el Banteay Kdey, muy hermoso con las últimas luces del día. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Actividad Opcional: **«Experiencia Amanecer tras las 5 torres de Angkor Wat»**

**PRECIO A CONSULTAR*

EXPERIENCIA – EL ANGKOR ESCONDIDO

Aunque visitar los Templos de Angkor ya es una experiencia sobrecogedora en si misma, siempre hay rincones, incluso en los lugares más visitados, que, a pesar de su belleza, se encuentran semi-ocultos o sorprendentemente fuera de la ruta del turismo de masas. Ese es el caso del templo de Banteay Kdey, cuyo nombre significa "ciudadela de la justicia", y que no es raro que puedas disfrutarlo casi en exclusiva en nuestro circuito. Los árboles gigantes que rivalizan con la piedra, tienen una corteza color dorado, la cual muestra su esplendor y su magia al caer la tarde.

Día 11. Siem Reap – Angkor (UNESCO-1996)

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar la ciudad de Angkor Thom que incluye los templos de Bayon, Baphuon, Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso. A continuación visita al templo de Ta Prohm, también conocido como "el templo de las raíces". Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Prasat Kravan y Angkor Wat hasta la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Actividad Opcional: **«El Circo Camboyano; Alegría y Vitalidad»**

**PRECIO A CONSULTAR*

Día 12. Siem Reap - Despedida

Por la mañana tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto.

Actividad Opcional: «**Aldeas flotantes y talleres artesanos de Angkor**»

*PRECIO A CONSULTAR

Nota. Esta excursión sólo será posible llevarla a cabo si su vuelo de salida es posterior a las 14:00 horas.

Actividad Opcional: «**Los últimos cazadores-recolectores (tarántulas y escorpiones)**»

*PRECIO A CONSULTAR

Nota. Esta excursión sólo será posible llevarla a cabo si su vuelo de salida es posterior a las 13:00 horas.

Actividad Opcional: «**Visita Santuario de Elefantes de Kulen**»

*PRECIO A CONSULTAR

Nota. Esta excursión sólo será posible llevarla a cabo si su vuelo de salida es posterior a las 16:00 horas.

FECHAS DE OPERACIÓN Y LUGAR DE INICIO

Este programa opera **todos los días** entre 5 de enero y el 8 de diciembre de 2025 con un mínimo de 2 personas.

Inicio

Se inicia con el traslado desde el aeropuerto de Phnom Penh al hotel. Si llega en un vuelo de mañana, tenga en cuenta que las habitaciones se entregarán no antes de las 14:00 horas.

Final

El programa termina con el traslado desde el hotel al aeropuerto de Siem Reap el día último del viaje, 3 horas antes del vuelo de salida. Las habitaciones hay que dejarlas antes de las 12:00 horas.

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

Este programa se ofrece completo, según se detalla en el ITINERARIO, y también por sectores, por lo que el número de participantes puede variar de una zona a otra. Nuestro compromiso es que en ninguna actividad habrá más de 10 participantes, excepto en todas las salidas programadas en el mes de agosto y en las Salidas Especiales de Semana Santa y Navidad, donde ese número podría llegar a los 16 participantes.

En ningún caso se aceptan reservas condicionadas al número o composición del grupo.

INFORMACIÓN DE ENTRADAS NO INCLUIDAS

Minorías, Paisajes y Templos (12 días)

**158 USD por
persona**